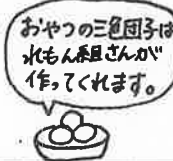


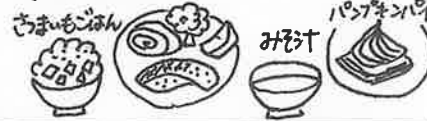


10月こんだてひょう

☆おたのしみ給食 <9月6日>



<9月30日>



実施日	曜日	0・1歳児の朝のおやつ ※2歳児は牛乳のみ	昼食献立	離乳食献立	3時のおやつ	赤の仲間	緑の仲間	黄の仲間
						体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもと
15	水	牛乳 お菓子	鮭のちゃんちゃん焼き ゆかりポテト のっぺい汁 果物	魚と野菜の煮物	スキムミルク入り牛乳 おかず蒸しパン	牛乳 脱脂粉乳 鮭 ちくわ ウインナー チーズ	キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん だいこん ごぼう ねぎ ゆかり キウイ コーン パセリ	米 麦 さとう さといも じゃがいも 小麦粉 ベーキングパウダー 油
16	木	牛乳 バナナ	親子煮 小魚三杯酢 すまし汁	鶏肉のそぼろ煮	牛乳 さつまいものオレンジ煮	牛乳 鶏肉 卵 わかめ ちりめん 花かつお	にんじん たまねぎ 干しいたけ グリンピース えのき	米 麦 じゃがいも 油 さとう おつゆふ ごま さつまいも オレンジジュース
17	金	牛乳 ふかしいも	魚のおろしあんかけ 青菜のごま和え みそ汁 果物	魚と野菜の煮物	スキムミルク入り牛乳 ごまじゃこトースト	牛乳 脱脂粉乳 さわら 花かつお 豆腐 ちりめん 青のり	だいこん 小松菜 にんじん もやし キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ りんご	米 麦 片栗粉 油 食パン ごま マヨネーズ(卵不使用)
18	土	牛乳 お菓子	カレーうどん 果物	野菜のおじや	牛乳 りんごケーキ	牛乳 鶏肉 油揚げ ヨーグルト	にんじん キャベツ たまねぎ しめじ 白ねぎ オレンジ りんご	干しうどん 片栗粉 小麦粉 ベーキングパウダー さとう バター
20	月	牛乳 ジャムサンド	鮭のパン粉焼き スパゲティソーサー ブロッコリー すまし汁	魚と野菜の煮物	ミルクココア こんぶ お菓子	牛乳 脱脂粉乳 鮭 わかめ 昆布	パセリ にんじん たまねぎ キャベツ エリンギ ビーマン ブロッコリー えのき	米 麦 パン粉 スパゲティ 油 おつゆふ
21	火	牛乳 焼きかぼちゃ	豚肉の生姜炒め ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 果物	肉団子と野菜煮	牛乳 りんごゼリー	牛乳 豚肉 油揚げ 寒天	たまねぎ にんじん ビーマン きくらげ ごぼう きゅうり キャベツ コーン えのき ねぎ バナナ	米 麦 油 さとう ごま マヨネーズ(卵不使用) さつまいも りんごジュース
22	水	牛乳 お菓子	れんこんコロケ ポイル野菜 わかめスープ	野菜のそぼろ煮	スキムミルク入り牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 脱脂粉乳 合挽肉 ひじき 卵	れんこん にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり しめじ バナナ オレンジ キウイ	米 麦 じゃがいも 油 小麦粉 パン粉 ごま
23	木	牛乳 オレンジ	鮭のカレー醤油焼き おからの炒り煮 かきたま汁 手作りふりかけ	魚と野菜の煮物	牛乳 焼きそば	牛乳 鮭 おから 油揚げ ちくわ 卵 わかめ いりこ 花かつお 豚肉	にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ もやし	米 麦 油 さとう おつゆふ ごま そば玉
24	金	牛乳 スナックパン	うま煮 みそ汁 ひじきのじゃこ煮	野菜のそぼろ煮	スキムミルク入り牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 脱脂粉乳 鶏肉 平天 豆腐 ひじき ちりめん 花かつお きなこ	にんじん だいこん ごぼう しめじ こんにゃく グリンピース たまねぎ えのき ねぎ	米 麦 じゃがいも 油 さとう ごま 小麦粉 コーン スターチ ベーキングパウ
25	土	牛乳 お菓子	ミートソーススパゲティ きゅうりの塩もみ 果物	野菜のおじや	牛乳 フレンチトースト	牛乳 合挽肉 卵	にんじん たまねぎ エリンギ ビーマン ホールトマト缶 きゅうり バナナ	スパゲティ 油 食パン さとう
27	月	牛乳 バナナ	切干大根ごはん 魚の磯辺揚げ 柿なます なめこ汁	魚と野菜の煮物	カルピスミルク いりこ お菓子	牛乳 脱脂粉乳 油揚げ さわら 青のり ちりめん 豆腐 いりこ	にんじん だいこん きゅうり たまねぎ なめこ ねぎ 柿	込め 麦 さとう 小麦粉 油 ごま
28	火	牛乳 オレンジ	ポークハヤシライス フレンチサラダ 果物	野菜のそぼろ煮	牛乳 ごまクリームサンド	牛乳 豚肉	にんじん マッシュルーム たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり オレンジ	米 麦 油 さとう 食パン バター グラニュー糖 ごま
29	水	牛乳 お菓子	鶏肉の甘酢あえ さつまいもの和風サラダ もずく汁 納豆	肉団子と野菜煮	スキムミルク入り牛乳 豆乳もち	牛乳 脱脂粉乳 鶏肉 もずく 納豆 ちりめん 花かつお のり 豆乳 きなこ	にんじん ごぼう きゅうり コーン たまねぎ しめじ ねぎ えのき	米 麦 片栗粉 さとう さつまいも マヨネーズ(卵不使用) ごま
31	金	牛乳 焼きかぼちゃ	マーボー丼 小松菜とツナの和え物 果物	野菜のそぼろ煮	スキムミルク入り牛乳 レーズンスコーン	牛乳 脱脂粉乳 豆腐 豚肉 ツナ	にんじん たまねぎ 干しいたけ しょうが ほうれん草 キャベツ もやし 柿 レーズン	米 麦 油 さとう 片栗粉 ごま油 小麦粉 ベーキングパウダー 玄米フレーク
6	月	牛乳 ジャムサンド	うさちゃんライス からあげ 彩野菜のごま和え すまし汁 果物	肉団子と野菜煮	スキムミルク入り牛乳 お月見三色団子	牛乳 脱脂粉乳 鮭 ウインナー 鶏肉 油揚げ 豆腐	にんじん レーズン しょうが 小松菜 キャベツ もやし コーン たまねぎ しめじ ねぎ 梨	米 麦 ごま 片栗粉 おつゆふ 白玉粉 さとう
30	木	牛乳 スナックパン	さつまいもごはん 鮭のごま焼き 卵焼き みそ汁 ブロッコリー 果物	魚と野菜の煮物	牛乳 スイートパンプキンパイ	牛乳 鮭 卵 豆腐 生クリーム	にんじん ねぎ 切干大根 ブロッコリー たまねぎ えのき りんご かぼちゃ	米 麦 ごま さとう パイシート バター